



92, RUE DES VIGNOLES
75020 PARIS

Tél. : 01 43 70 80 17

www.ojardindessens.com

 #o_jardin_des_sens  ojardindessens



SOINS DE LA BEAUTÉ BIOS, NATURELS ET HUMAINS.

Par Souaad Yous

J'ai créé mon salon *Ô Jardin des sens* en 2006, au cœur du 20^{ème} arrondissement car c'est ici que je vis et que je me sens le mieux.

Si vous n'êtes jamais venus rue des Vignoles dans le quartier de la Réunion, vous serez étonnés par ses différents commerces et belles bâtisses.

Ne me reste qu'à vous souhaiter la bienvenue dans mon village, dans mon vingtième natal, mon arrondissement idéal.

Je n'ai pas un métier ordinaire : je m'attache à révéler votre beauté et je mets en valeur vos plus beaux atours, tout en respectant votre nature et votre personnalité.

Je vous propose des soins innovants, en perpétuelle évolution, grâce aux nombreuses formations que j'effectue tout au long de l'année (massages, soins, produits innovants...). Je m'évertue également à vous dénicher sans arrêt de nouveaux produits, bios et naturels, aux fragrances douces, aux tarifs les plus avantageux possibles.

Artisane de cœur, je travaille avec mes mains, avec des produits français, fabriqués avec éthique.

L'agencement de mon institut a été étudié par Vanessa Boren de La Maison Feng-shui. Ici, je vous accueille dans mon univers, décoré au gré de mes balades parisiennes, dans un espace chaleureux et convivial. Hommes et femmes, vous vous sentirez comme à la maison...

SOINS DU VISAGE
LES MANUELS

Il s'agit de soins cocooning avec des massages profonds et spécifiques, adaptés à chaque type de peau.
Pratiqué avec les produits cosmétiques bio « Estime & Sens ».

NOUVEAU
COUP D'ÉCLAT (durée 45 min)65€
Le secret d'une belle peau réside dans des étapes incontournables: démaquillage, gommage et pose de masque pour un coup d'éclat assuré!

NOUVEAU
+ OPTION IMPURETÉS (durée 50 min)70€
Vous débarrasser de vos impuretés en ne laissant aucune marque c'est possible grâce à mes techniques expertes.

OPTION +

PENDANT VOTRE SOIN DU VISAGE
Masque pieds ou mains 15€

SOINS DU VISAGE
LES TRAITEMENTS

Soin spécifique pour les peaux « compliquées ».
Pratiqué avec des produits Vegan « Skinident » et « Dr Baumann ».

LE « CALM »90€
Une peau sensible, irritée, réactive, voire allergique, a besoin de soins spécifiques. Ce soin pouvant être pratiqué même dans les situations les plus complexes comme l'eczéma, le psoriasis, ou toute autre dermatite nerveuse. Je vous promets un grand moment de réconfort cutané grâce à des ingrédients sains et apaisants tels que l'allantoïne et la camomille.

LE « HYDRA INTENSE » (durée 1h)90€
Paris, ses changements de temps, son rythme effréné, sa pollution, son métro surchauffé et ses bureaux climatisés, n'est pas la meilleure amie d'une peau reposée. Je vous propose donc, le temps d'une parenthèse, un véritable booster d'hydratation grâce à un soin en profondeur avec des principes actifs hautement hydratants comme l'acide hyaluronique et les céramides. Les ridules de déshydratation et l'inconfort, en sortant d'ici, ne seront plus qu'un lointain souvenir...

LE « SO PURE » ANTI-ACNÉ (durée 1h)90€
Les imperfections cutanées sont principalement liées au fonctionnement des hormones mais aussi du stress (cortisol), de l'alimentation, la génétique, votre hygiène de vie et souvent des cosmétiques non adaptés. Grâce à des ingrédients tels que le zinc, l'argile, l'arbre à thé, la lavande, la vitamine A et aux niacinamides. Je peux vous aider à soigner vos imperfections (boutons, comédons etc..). Faites moi confiance et soyez patients car selon les cas cela peut varier de 3 semaines à 6 mois.

PEELING (durée 1h)90€
Baumann et Skinident propose un soin à base d'acide glycolique sous la forme d'une cure de peeling avec des concentrations graduées de 10%, 20% et 30% que j'adapterai en fonction de votre type de peau et de l'effet peeling souhaité. Attention ce soin est seulement conseillé aux peaux avec une couche cornée particulièrement épaisse.

SOINS DU VISAGE

LES NOUVELLES TECHNOLOGIES

Après plus de vingt ans à exercer ce métier, avec la curiosité en alerte, et la volonté de toujours proposer ce qu'il y a de mieux pour vous, je me suis peu à peu ouverte à des outils différents, innovants, pour vous offrir des traitements en profondeur qui vont au-delà de l'effet ponctuel, régénérant, apaisant ou éclatant, d'un soin. Il s'agit, avec ces nouveaux outils, de soigner véritablement l'aspect de la peau.

« PLASMA FROID » du Dr Platon (durée 45 min) .90€

Technologie coréenne non invasive qui peut améliorer l'apparence de TOUS les types de peaux!

- Active le régénération cellulaire.
- Booster de collagène
- Anti-âge - peaux irritées.
- Anti-acné - peaux déshydratées.
- Anti-tâches - booster le collagène.
- Séborrhée.
- Indolore / pas d'éviction social.

OPTION +

PLASMA FROID (durée 15 min) 30€

N'hésitez pas à l'associer à tous les autres soins du visage grâce à l'ozone qui est anti bactérien. Son pouvoir de faire pénétrer les produits en profondeur et traiter TOUTES les problématiques de peaux.

LE « AQUAFACIAL » (durée 1h) 90€

Le Aquafacial est un appareil à la technologie complète permettant de nettoyer la peau en profondeur. Les nombreuses actions possibles grâce à ses différents outils permettent de débarrasser l'épiderme de ses impuretés, celles-ci étant aspirées après avoir été délogées. S'ensuit une micro-projection d'actifs parfaitement adaptés à votre peau, et une revitalisation de la micro-circulation du visage.

Chaque soin est bien sûr personnalisé selon les besoins de tous les types de peau et permet de régénérer les cellules avec une technologie complète non invasive.

Je vous offre, avec cet Aquafacial, une solution pour un éclat renouvelé : une peau parfaitement exfoliée, nette, éclatante de santé. Après seulement une séance, vous ressortirez d'ici avec une mine superbe garantie !

MASSAGE DU VISAGE SIGNATURE (durée 1h) . . 105€

Commençons par une douce prise de contact par les mains en remontant vers les bras puis le haut du corps pour vous aider à vous relâcher.

Entrons dans le vif du sujet avec des manœuvres raffinées sur l'ensemble du visage, parfois lente, parfois dynamique, inspiré du lifting japonais.

Combiné au yoga du visage pour la tonicité des muscles et du Gua Sha (pierre de quartz rose) pour lisser les traits et donner de l'éclat à votre teint.

Ce soin est parfait car il allie une détente absolue, les traits du visage sont repulpés, lissés et un teint sublime illuminera votre réveil.

MASSAGE DU VISAGE SIGNATURE + SOIN DE PEAU

(durée 1h30) 145€

Profitez en plus d'un démaquillage, un gommage profond et une pose de masque adaptée.

J'ai choisi de travailler avec les produits cosmétiques Végan : Skinident / Dr Baumann et Beaucaire de qualité « Bionome » qui signifie « science des lois de la vie ». Avec uniquement des composants 100% identiques à ceux de la peau elle-même et des vitamines respectueuses de la peau.

ATELIER

YOGA DU VISAGE 1 à 4 personnes max 35€/pers

Lors de cet atelier je vais vous enseigner des techniques d'auto-massage et d'acupression qui vont permettre de :

- lisser les rides d'expressions
- redessine les contours du visage
- prévient et corrige le relâchement
- donne de l'éclat.

Un livret complet vous sera offert à la fin de la séance.

Un jeudi par mois sur réservation.



SOINS DU CORPS

Mon travail, c’est avant tout de vous apporter bonheur et sérénité. De vous relaxer en profondeur et de faire du moment que vous passez chez moi un instant unique et construit autour de vous et de vos besoins.

C’est pourquoi, le temps d’un massage, mon institut devient un petit bout de chez vous : le choix de la musique d’ambiance vous appartient, les parfums doivent vous ressembler, le matelas sur lequel vous serez allongé peut être chauffant pour se faire encore plus enveloppant...

Mais c’est aussi un moment qui se vit à deux. J’investis beaucoup d’énergie dans chaque massage que je réalise, car c’est ainsi que j’entends vous offrir un moment unique. C’est pourquoi je prévois après chaque séance un prolongement du temps, ensemble, autour d’un thé et de quelques biscuits, pendant lequel échanger sur le moment que nous venons de vivre ensemble, de votre ressenti, des bienfaits du massage, de votre état d’esprit pour la suite de la journée.

Une parenthèse pour vous comme pour moi afin de revenir en douceur après cette reconnexion à soi.

MASSAGES CORPS

Émotionnel & Énergétique (durée 1h) 95€
Dorénavant, je vous propose un massage d'exception, un moment sublime, pour la personne unique que vous êtes. Du sur-mesure concocté pour éliminer les tensions musculaires et vous apaiser de toute charge émotionnelle. Une technique particulière issue de 20 ans d'expérience et mêlant mes nombreuses formations (balinais, indien, suédois, hawaïen...) me permet aujourd'hui de vous offrir un soin inspiré de vos vibrations énergétiques qui atténue vos contractions musculaires. Venez vivre cette expérience magique et sensorielle inédite, faites-moi confiance et laissez vous porter par ma belle énergie... bon voyage !

Pré-natal* (durée 1h) 95€
(durée 1h30) 139€
Une installation sécurisée, en position latéral (PLS) avec des coussins pour un confort optimal, qui va venir soulager vos zones de tensions dans tout le corps. Une combinaison de gestes doux et tendres, mais aussi de pressions plus profondes. Ce massage est réalisé dans le plus grand respect du corps de la mère, et n’est pratiqué sur le ventre que par invitation. Contre indication : grossesse de moins de trois mois révolus. Contactez-moi pour plus de précisions.
** Adapté également aux personnes pour qui la position allongée sur le ventre est inconfortable.*

Signature, by Souaad (durée 1h30) 139€
Je propose un massage personnalisé, et adapté à chaque corps, à partir de tous les gestes – percussions, torsions, étirements – appris au cours de mes découvertes successives des différents soins du monde, les harmonisant dans un long massage en profondeur, de la pointe des orteils au sommet du crâne. Chaque corps, chaque peau, chaque connexion m’inspire une nouvelle approche, ce qui fait de ce massage un moment unique, holistique, qui vous recentrera et rééquilibrera vos énergies.

MASSAGES LOCALISÉS

Crânien (durée 30 min)..... 48€
Protocole unique de massage crânien et de toute la zone haute du corps créé par Mélodie Donnet, pratiqué sans huile, libérateur des tensions de toutes sortes, qui vous permet de vous envoler loin de vos préoccupations et vous apaise durablement. Idéal pour chasser les migraines et les tensions intellectuelles.

Deep Vedic dos (durée 30 min) 48€
Massage ayurvédique du dos créé par Nordine Meguellati regroupant trois protocoles indiens traditionnels & millénaires (marmathérapie, kalari marma massage et massage abhyanga), entièrement dédié au bien-être du dos.

Massage du ventre « Sarasvati » (durée 30 min)..... 48€
Le massage abdominal est issu d'une technique de massage indien qui vise à rétablir le bien-être et la joie de vivre en détendant notre ventre, qui est mémoire de toutes nos émotions.

Jambes toniques (durée 30 min) 48€
Le massage idéal des sportifs ! Un massage profond, basé sur des pétrissages, des percussions, des étirements et des manœuvres de palper-rouler. Concentré sur vos muscles des jambes, il vous libérera des lourdeurs et des courbatures.

Pieds (durée 30 min) 48€
Vos pieds sont la partie la plus importante de votre corps. Ils vous portent au quotidien et regroupent vos terminaisons nerveuses. Ce massage se concentre sur tous les points importants, du genou à la pointe des orteils, pour en défaire toutes les tensions et vous permettre de retrouver une nouvelle liberté.



ÉPILATIONS

Je travaille avec une cire de fabrication française, épilations haut de gamme, techniques orientales, à base de résine de pin 100% naturelle et d’azulène, qui est le principe actif de la camomille. L’effet est à la fois une absence totale de poils sous la peau, un gommage de l’épiderme, une diminution progressive et durable du système pileux. Votre épilation devient un soin, plus qu’un simple geste esthétique...

FEMMES	CIRE TRADITIONELLE		ROLL-ON	
	sans abo	avec abo	sans abo	avec abo
	Sourcils	19€	9€	
	Lèvres ou menton	10€	5€	
	Aisselles	16€	8€	
	Avant-bras	14€	7€	12€ 6€
	Bras complets	19€	10€	16€ 8€
	Ventre / dos	10€	4€	
	Maillot culotte	22€	12€	
	Maillot string	30€	15€	
HOMMES	Maillot string + SIF	36€	24€	
	Maillot semi intégral + SIF	38€	28€	
	Maillot intégral + SIF	42€	30€	
	SIF	15€	8€	
	Demi jambes	26€	16€	22€ 12€
	Cuisses	36€	28€	25€ 15€
	Jambes entières	48€	36€	38€ 28€
	sans abo		avec abo	
	Sourcils	20€	10€	
	Nez / oreilles / nuque	10€	5€	
	Aisselles	20€	10€	
	Épaules	20€	10€	
	Torse ou dos de 10€ à 55€ selon étendue de la pilosité		25€	
	Bras complets	29€	16€	25€ 15€
	SIF	20€	10€	
	Fesses	29€	17€	

L’abonnement vous permet d’avoir des tarifs préférentiels sur les épilations : 6 mois : 85€ - 1 an : 129€

BEAUTÉ DES MAINS & DES PIEDS
FEMMES & HOMMES

Tous les soins beauté des mains et des pieds sont faits avec des produits de marque de grande qualité. Mon intuition me mène toujours vers la couleur qui vous révélera le plus, en suivant les variations de votre humeur, de votre beauté, de la saison et de votre style. Les pieds étant une des parties de notre corps les plus sollicitées chaque jour, l’enjeu de les rendre magnifiques est de taille ! Et l’effet sur votre beauté globale est magique et durable. Vous profiterez d’un coussin massant pendant votre soin et une lime professionnelle vous sera offerte.

Jolies mains54€
Jolies mains + vernis.72€

Pieds tout doux54€
Pieds tout doux + vernis.72€

TAN
Bronzage naturel et progressif sans UV

Un effet make-up qui convient à tous les types de peau, résultat durant une semaine environ. Son parfum doux et subtil d’amande douce vous offrira la sensation d’une peau belle et bronzée.

Visage + Corps entier.40€

BEAUTÉ DU REGARD
MAQUILLAGE

Teinture des sourcils19€
Teinture des cils25€
Réhaussement des cils69€
Forfait réhaussement + teinture des cils89€
(goupillon + un soin offert)

OPTION +

MASSAGE (durée 15 min).....20€/pers

Profitez d'un massage décolleté, trapèzes, nuque et bras pendant la pause des produits du réhaussement.

Avec 98% d’actifs naturels à base de canne à sucre, colorant protéine de la peau, BOTAN est la solution à effet immédiat hydratant. Pour un bronzage naturel, qui s’adapte à votre peau, ce produit à micro-pulvérisations, dont vous choisissez au préalable l’intensité et la répartition, vous offre

VOTRE FIDÉLITÉ RÉCOMPENSÉE

UN CADEAU POUR VOTRE ANNIVERSAIRE

HORAIRES ESTIVALES

Ouvert 7j/7
de 9h à 20h
